

Vår "strålande" miljö och dess hälsoeffekter

Ett föredöme: Salzburg i Österrike

I delstaten Salzburg i Österrike rekommenderar hälsomyndigheten ett maximalt värde som är 1 miljon ggr lägre (mätt i mW/m^2) än det som SSI anser skyddar svenskarna med 50 ggr säkerhetsmarginal!

Rekommendationen i Salzburg är $0,01\text{mW}/\text{m}^2$ utomhus och $0,001\text{mW}/\text{m}^2$ inomhus. I Sverige är SSIs allmänna råd $10\text{W}/\text{m}^2$ (3G), men så utgör det också endast ett skydd mot akuta termiska effekter.

I Salzburg anser man att man även måste ta hänsyn till långtidseffekter, och man har grundat sitt värde på dels de vetenskapliga studier som visar att sömnen störs vid mycket låga nivåer av mobilstrålning samt de studier som visar samband mellan sk mikrovågssyndromet och mobilstrålning.

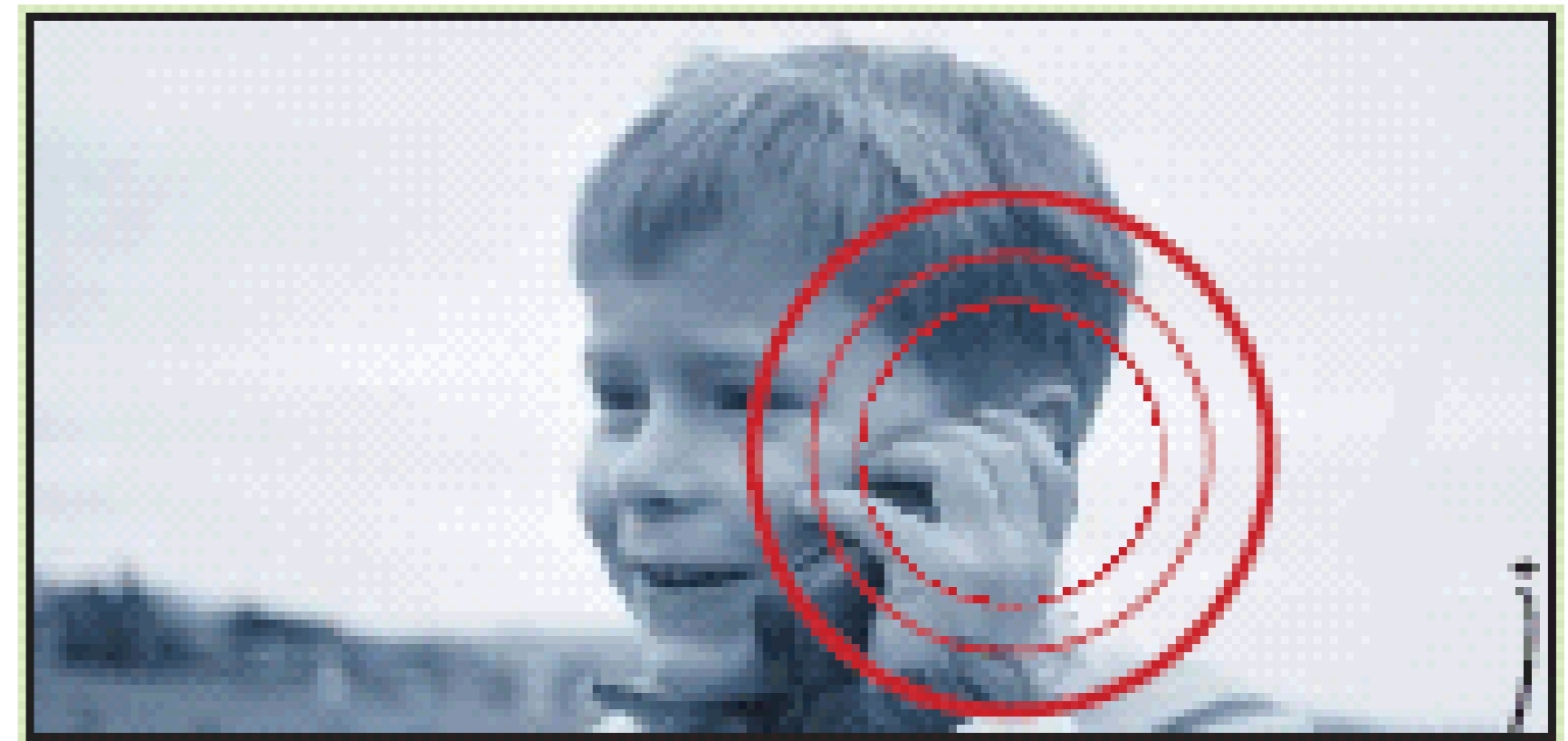
Man rekommenderar att:

- . att barn under 16 år inte ska använda mobiltelefon överhuvudtaget (samma råd ges i Ryssland)
- . vuxna ska använda mobiltelefon endast för viktiga och brådskande samtal
- . inte använda mobiltelefon i samfärdsmedel (buss, tåg bilar flygplan) pga hög strålnings- och passiv strålningsbelastning
- . inte använda mobiltelefon nära bebisar, barn och gravida kvinnor (i Ryssland avråds gravida kvinnor att använda mobiltelefon)
- . avstå från att använda trådlösa telefoner av DECT-standard, då de strålar hela tiden.

Möjliga effekter:

- . trötthet, utmattning, sömnstörningar, fruktsamhetsstörningar, depression,
- . oro, blodtryckshöjningar, hjärtrytmstörningar
- . koncentrationsproblem, minnesproblem, inlärningssvårigheter, hyperaktivitet, beteendestörningar
- . huvudvärk, tinnitus
- . förhöjd infektionskänslighet, näsblod
- . leukemi, hjärntumörer och andra cancersjukdomar, neurodegenerativa sjukdomar (alzheimers, als)
- . riskökningen är beroende av dels den totala exponeringstiden och strålningsnivån och individuella känsligheten. Märk väl: SSIs gränsvärde tar inte hänsyn till någon individuell känslighet eftersom det baseras på uppvärmningseffekter.

Är man skyddad från egen mobilstrålning med handsfree?



Framförallt barn bör inte använda mobiltelefoner



Att hålla sin mobiltelefon mot örat innebär verkligen "närkontakt" med den egna strålkällan. För att slippa detta är ju "handsfree" ett uppenbart alternativ för mobiltelefon-pratare.

I England har man mätt hur mycket lägre strålning ett "fantomhuvud" får, som använder handsfree, jämfört med att ha mobilen mot örat. 47%, kom man fram till. Det är inte så mycket som man hade kunnat vänta, och det beror på att mycket strålning följer kabeln från mobilen till örat. Mätresultatet är dock mycket variabelt, beroende av hur mobilen med sin antenn ligger i förhållande till kabeln, vilket fabrikat man använder, om mobilen jobbar med hög eller låg effekt, mm.

Däremot reducerar hands-free inte strålningen vid själva mobilen, som därför vid samtal bör hållas på så långt avstånd från kroppen som möjligt (alltså inte i fickan eftersom man då bara flyttar strålningen från huvudet till ljumsken). Särskilt bör gravida kvinnor tänka på detta så att de inte förflyttar maxstrålningen till det växande fostret.

Tumör på hörselnerven

Två svenska forskargrupper har konstaterat förhöjd risk för hörselnervstumör efter långvarig användning av mobiltelefoner. Forskargrupperna under ledning av Ahlbom resp Hardell, har båda fått i det närmaste identiska resultat: risken är 3,5-3,9 ggr förhöjd för hörselnervstumör efter 10 års användning vid den sida som telefonen använts. Att en studie upprepats av två oberoende grupper med näst intill identiskt resultat är vad SSI och Socialstyrelsen brukar kräva för att resultatet skall anses "säkerställt" eller bevisat.